

UN LIEU UNIQUE À RENNES DÉDIÉ AUX JEUNES EN SITUATION DE PHOBIE SCOLAIRE

Z Lab est un lieu unique à Rennes dédié à l'accompagnement des jeunes en refus scolaire anxieux ou phobie scolaire. L'association loi 1901 à but non lucratif, reconnue d'intérêt général, est née en avril 2019 et a ouvert ses portes le 16 septembre 2019. Ils accueillent des jeunes de la 6ème à la terminale sur le rythme du calendrier scolaire. Aujourd'hui Z lab travaille avec une équipe de professionnels bénévoles.

Objectifs

- › Rompre l'isolement, créer du lien
- › Restaurer et renforcer la confiance en soi
- › Maintenir les apprentissages scolaires
- › Accompagner individuellement le projet scolaire ou professionnel

Actions

- › Ouverture en 2019 et création d'un lieu convivial
- › Mise en place d'ateliers psycho corporels et créatifs (sophrologie, art thérapie, boxe française, etc.)
- › Accompagnement dans les apprentissages scolaires
- › Mise en lien des jeunes avec l'extérieur: Musée des Beaux-Arts, cinéma, patinoire, etc.

Infos pratiques

- › consultez [leur site](#)
- › contact : Sophie Andréo, *co-fondatrice*
- › lien avec le Campus : présence à la Saison 20/21